

PLANIRANJE KARIJERE POSLE BAVLJENJA VRHUNSKIM SPORTOM

Šta je svrha sledećeg teksta?

Svrha ovog teksta je da definiše značenje “planiranje karijere“ posle vrhunske karijere. Nakon toga, će biti pokazani novi izazovi i povlastice planiranja karijere posle bavljenja vrhunskim sportom, a završiće se sa praktičnim predlozima kako da se uspešno i realistično isplanira.

Šta je karijera?

Karijera je nekoliko godina provedenih bavljenja sportom na visokom nivou težeći ka cilju u specifičnom radnom okruženju.

Šta ja mogu da uradim da isplaniram karijeru posle bavljenja sportom?

Da bi isplanirao svoju karijeru u životu, moraš tačno da odrediš ciljeve i da razmišljaš o fazama koje će dovesti do završetka karijere. Stoga treba da razviješ strategiju koja bi pomogla da tvoji planovi uspeju. Uglavnom, postoje tri načina da se razvije tvoja poslovna karijera posle sportske karijere:

- 1) Dok si još uvek vrhunski sportista, usklađuješ i akademski ili profesionalni cilj pored sporta kojim se baviš.
- 2) Dok si još uvek vrhunski sportista uključuješ se u posao kluba ili federacije pri sportu kojim se baviš.
- 3) Po završetku tvoje sportske karije, počinje nova profesija.

Zašto je važno imati plan u napred za karijeru posle sporta?

Veliki broj istraživanja pokazuje da ako se odlučiš da pripremiš svoju karijeru posle sporta, dok si još u sportu, smanjuje poteškoće koje dolaze nakon sportske karijere. Planiranje karijere može da ti omogući energiju i sigurnost dok se suočiš sa preprekama na putu do sportskog cilja. Ako si u okruženju gde veruju da je razmišljanje o karijeri posle sporta loše i ako misle da im to ometa fokusiranje na takmičenja, nađi podršku na drugom mestu. Planiranje karijere posle sporta zahteva neko vreme, jer testira tvoju mogućnost da razmišljaš globalno i da organizuješ svoj nedeljni raspored. To je odličan psihološki trening za izazove koji ti predstoje.

Voleo bih da planiram svoju karijeru posle sporta. Šta treba da uradim?

Planiranje karijere posle sporta ti pomaže da uspešno prebrodiš odlazak iz sporta i zato treba da budeš inicijator svog plana, dok tražiš odgovarajuću pomoć. Ako si mlad sportista, planiranje karijere ide u dva pravca, sa školom na jednu stranu (moguće sa uklapanjem rasporeda) i sa treninzima i takmičenjima na drugu stranu. U kasnijem periodu sportskog razvoja, možeš pripremiti svoju karijeru na sledeći način:

- 1) Koristi svoju sportsku karijeru za razvoj mreže poznanstva, koja ti može pomoći pri zaposlenju pored tvoje sportske federacije.
- 2) Razmišljaj o svojim sportskim veštinama koje možeš preneti na druge poslove
- 3) Stvaraj listu svojih interesovanja van sporta
- 4) Iskoristi prednost svog slobodnog vremena da budeš dobro informisan o poljima svog interesovanja i radnom iskustvu koje ti je potrebno.