

COVID 19 protokol Olimpijskog komiteta Srbije



Dopisom Olimpijskog komiteta Srbije od 31. marta 2020. godine, svi nacionalni granski sportski savezi sa programa letnjeg izdanja Olimpijskih igara su informisani da je došlo do odlaganja Olimpijskih igara u Japanu, usleg globalne pandemije uzrokovane virusom SARS - Corona 2.

Nakon sporazuma između MOK - i Organizacionog komiteta Olimpijskih igara TOKIO 2020, XXXII letnje Olimpijske igre odložene su za period između 23. jula i 8. avgusta 2021. godine.

Međunarodni olimpijski komitet i Organizacioni komitet Olimpijskih igara TOKIO 2020, razmatraju održavanje Olimpijskih igara u postojećim uslovima kroz nekoliko različitih scenarija do početka održavanja Olimpijskih igara.

Razvijena su 4 scenarija za informisanje o pretpostavkama planiranja i protivmere za Olimpijske igre. U ovom trenutku MOK smatra da će “Osnovni slučaj – Learning to live with it” najverovatnije ostvariti i da će biti fokus dalje razrade tog scenarija.

1

“In our
hands”

Better case

2

“Learning to
live with it”

Base case

3

“All eyes on
Japan”

Worse case

4

“Global
disparity”

Worse case

U ovom trenutku Međunarodni olimpijski komitet i Oganizacioni komitet Olimpijskih igara Tokio 2020 smatraju da je najrealniji scenario 2, pa iz tog razloga najviše razvijaju mere vezano za ovaj scenario koji podrazumeva sledeće pojedinosti.

2	“Learning to live with it” Base case	• Globalno zdravstveno stanje karakteriše zaravljena linija u novim brojevima slučaja • Lokalizovani su “Clusters” u određenim žarištima. • Vakcina je dostupna, ali je ograničena za osetljivu/posebno klinički ugroženu grupu. • Fizička distanca i higijensko sanitarne mere su na snazi globalno. • Ograničenja u pogledu putovanjima su uglavnom smanjena, ali se mogu ponovo uvesti usled pojave žarišta. • Nakon ekonomskog pada u 2020, uslediće umereni oporavak u 2021. • Raste poverenje u pogledu masovnih okupljanja, usled činjenice da se počev od druge polovine 2020 godine, uspešno održavaju sportska takmičenja uz poštovanje sanitarnih mera i ograničenog broja publike na sportskim događajima.
---	---	--

Cilj ovog Protokola je da postavi medicinski i operativni okvir koji će članovi Misije OKS poštovati, kako bi se osigurala bezbednost svih učesnika, a koji treba da pokrije biološku sigurnost svih učesnika, higijenu, testiranje i medicinsko upravljanje u datim okolnostima.

Da bismo umanjili rizik od Covid 19 infekcije, potrebno nam je temeljno planiranje i čvrst set smernica/protokola. To će biti važno i zahtevaće doslednu primenu, vođenu stručnom podrškom, a u velikoj meri ćemo se oslanjati na saradnju, ponašanje i razumevanje sportista, timova, trenera, lekara, zvaničnika, tehničkog osoblja, tačnije svih članova Misije OKS.

Zbog stalnog menjanja znanja o Covid 19 infekciji, ovaj protokol će se razvijati i redovno ažurirati. Lokalne vlasti Japana za javno zdravlje stanovništva, mogu zahtevati i strožije mere od trenutno navedenih u ovom protokolu, što će možda biti tema dalje rasprave i razrade protokola.



**Preventivne epidemiološke mere članova
Misije OKS pred polazak na Olimpijske igre**

Osnovna činjenica sa kojom moraju biti upoznati svi članovi Misije OKS (sportisti, treneri, zvaničnici, tehničko osoblje...) je da njihov odlazak na Olimpijske igre ne zavisi samo od ostvarene olimpijske kvalifikacione norme/kvote, već i potrebe da budu zdravi i negativni na Covid 19 infekciju (SARS - Corona 2 virus).



Obavezne mere ponašanja tokom celog procesa - pred odlazak/tokom trajanja/period povrtka sa Olimpijskih igara

- ☑ Nošenje maski u svim situacijama gde postoji mogućnost dolaska u kontakt sa drugom osobom
- ☑ U slučaju kontakta sa drugom osobom, obavezno održavanje fizičke distance od 1,5 do 2 metara
- ☑ Redovno i temeljito pranje ruku sa vodom i sapunom, minimum 20 sekundi
- ☑ Izbegavanje dodirivanja očiju, nosa i usta
- ☑ Praćenje dobre respiratorne higijene - pokrivanje usta i nosa savijenim laktom prilikom kašljanja ili kijanja
- ☑ Upotreba sredstava za dezinfekciju ruku na bazi alkohola
- ☑ Izbegavanje boravka u zatvorenom prostoru gde boravi veći broj ljudi

Obavezne mere ponašanja tokom celog procesa - pred odlazak/tokom trajanja/period povrtka sa Olimpijskih igara

- ☑ Čišćenje opreme za trening/takmičenje pre i posle individualne upotrebe, korišćenje zasebnih peškira i flašica za vodu
- ☑ Izbegavanje javnih mesta i javnih prevoza
- ☑ Tuširanje u smeštaju pre i posle treninga i takmičenja
- ☑ Ukoliko se ne osećate dobro (npr. groznica, kašalj, bol u grlu, otežano disanje...), obavezno stupiti u kontakt sa imenovanim lekarom nacionalnog granskog sportskog saveza koji će stupiti u kontakt sa dežurnim lekarom formirane Radne grupe OKS za praćenje svih aspekata Covid 19 infekcije na sportiste i članove Misije OKS.

Obavezne mere pred polazak na put

- ✓ Testiranje na prisustvo Covid 19 infekcije pred polazak na Olimpijske igre

Procedura	Vreme	Vrsta procedure
1. test	12 dana pred polazak na Olimpijske igre	PCR test ili ELISA test (IgM, IgG antitela)
2. test	7 dana pred polazak na Olimpijske igre	PCR test
3. test	3 dana pred polazak na Olimpijske igre	PCR test

Obavezne mere pred polazak na put

☒ Primer satnice testiranja

Datum polaska: 19. jul 2021.		
Procedura	Vreme	Vrsta procedure
1. test	7. jul 2021.	PCR test ili ELISA test (IgM, IgG antitela)
2. test	12. jul 2021.	PCR test
3. test	17. ili 18. jula 2021.	PCR test

Obavezne mere pred polazak na put

- ☑ Testiranje na prisustvo Covid 19 infekcije po dolasku u Japan

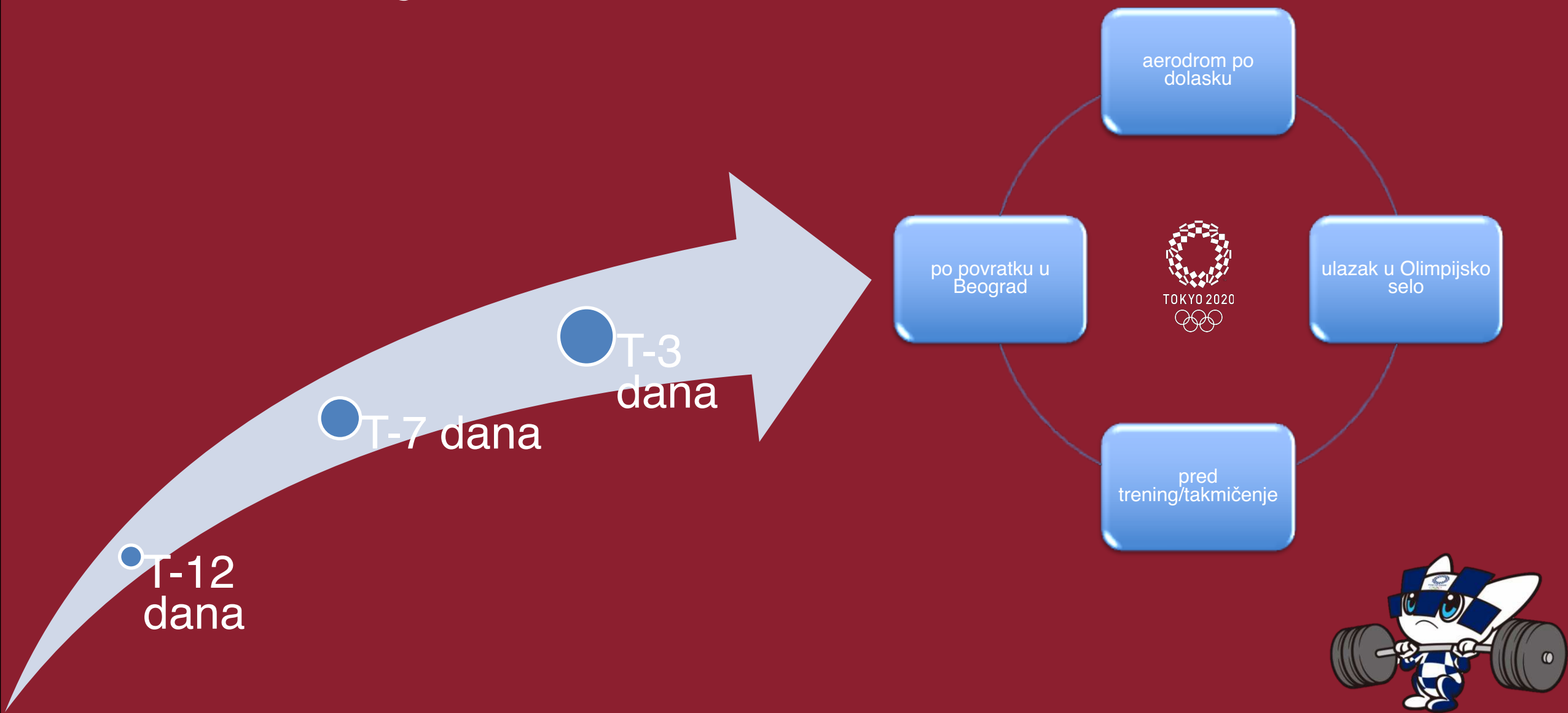
Testiranje po sletanju na Narita/Haneda aerodromu

Testiranje po ulasku u Olimpijsko selo

Testiranje pred svaki trenažni/takmičarski nastup na olimpijskim objektima

Testiranje po povratku za Beograd

Plan testiranja



Predtakmičarsko ponašanje za prevenciju Covid 19 infekcije



- ✓ Poželjno je **4 nedelje pred polazak** na put ustanoviti jedan vid **izolacije**
- ✓ **Izolacija** može značiti, živeti u uobičajenim životnim uslovima, sa ograničenim socijalnim kontaktom sa spoljašnjim okruženjem
- ✓ Sportisti/timovi mogu se takmičiti/trenirati tokom ovog perioda, sa obaveznim poštovanjem mera koje su napomenute u tački 1. ovog protokola
- ✓ Poseban akcenat staviti na ograničen kontakt sa osobama koji nisu članovi tima (porodica, familija, prijatelji, novinari, mediji i slično), kako individualnog tako i timskog, ograničavajući broj osoba koje su u kontaktu sa osobama koje će učestvovati na Igrama

Predtakmičarsko ponašanje za prevenciju Covid 19 infekcije



- ✓ Poželjno je održavanje završnih priprema po principu **balona**, gde bi se sprovele zajedničke pripreme svih sportista nacionalnog granskog sportskog saveza koji će učestvovati na Igrama
- ✓ Poželjno je za sportiste koji žive/treniraju u inostranstvu da završne pripreme sprovedu sa ostatkom ekipe iz svog sporta po principu **balona**, gde je to moguće. A ukoliko nisu u mogućnosti da učestvuju u zajedničkim pripremama, da se pridržavaju tačke 1. ovog protokola, uz napomenu da svakako pred put moraju da prođu proceduru testiranja koja je napomenuta kroz tačku 2. protokola

Obavezni zdravstveni pregledi sportista u Zavodu za sport i medicinu sporta



- ✓ Važna je zdravstveno – preventivna mera (nije epidemiološka) je **obavezan zdravstveni pregled** sportista pred odlazak na Olimpijske igre
- ✓ Pregledi treba da se urade najkasnije mesec dana pred prvi polazak delegacije, **tačnije do 15. juna 2021. godine**
- ✓ U periodu od 15. juna do 15. jula, u saradnji sa doktorima nacionalnih granskih sportskih saveza, radiće se monitoring ostvarenih rezultata pregleda, kako bi svi sportisti na Igrama učestvovali potpuno zdravi i sanirali eventualno postojeće povrede
- ✓ **Sportisti koji su imali/preležali Covid 19 infekciju, neophodno je da imaju obavezni zdravstveni pregled koji nije stariji od mesec dana. Tačnije, moraju da urade obavezni zdravstveni pregled u periodu između 15. maja i 15. juna 2021. godine.**

- ✓ Nacionalni granski sportski savezi imaju obavezu da dostave imena osoba koje su imale/preležale Covid 19 infekciju, a koje su prijavljenje na Široj poimeničnoj prijavi za Olimpijske igre. Neophodno je popuniti upitnik za svakog sportistu pojedinačno koji je imao/preležao Covid 19 infekciju.
- ✓ Ovo je veoma važno zbog udaljenih zdravstvenih posledica koje potencijalno može da nosi ova infekcija, a naročito na obolelima koji su imali neku formu zapaljenja pluća i zapaljenja srčanog mišića.
- ✓ Sportisti koji su imali/preležali Covid 19 infekciju, trebalo bi da se na sajtu Olimpijskog komiteta Srbije (odjeljak COVID 19 PROTOKOL OKS) upoznaju sa preporukama Zdravstvene komisije OKS u vezi obavljenih pregleda pred povratak u trenažni/takmičarski proces.
- ✓ Zdravstvena komisija OKS će u najskorije vreme objaviti nove preporuke za sadržaj obaveznog medicinskog pregleda.

Procedura međunarodnog putovanja prema Japanu



- ✓ Prilikom okupljanja na aerodromu „Nikola Tesla“ sve osobe treba da se pridržavaju tačke 1. ovog protokola, koja se odnosi na obavezne mere ponašanja svih članova Misije OKS
- ✓ OKS će u narednom periodu raditi na umanjivanju rizika od zaražavanja kroz obezbeđivanje sledećih mera

Poseban/odvojen check in proces na aerodromu za sve osobe koje čine Misiju OKS

Poseban/odvojen deo na aerodromu prilikom ukrcavanja u avion na aerodromu “Nikola Tesla”

Poseban/odvojen fast line prilikom prelaska “Security zone” na međunarodnim aerodromima – Istanbul/Pariz/Doha

Poseban/odvojen deo za odmor prilikom pauze između dva leta na međunarodnim aerodromima – Istanbul/Pariz/Doha

Grupisanje članova Misije OKS u okviru aviona na istom letu

Izbegavati prodavnice, restorane i sve druge delove aerodroma na kojima može doći do formiranja gužve.



Procedura u slučaju pojave simptoma Covid 19 infekcije

Procedura u slučaju pojave simptoma Covid 19 infekcije



Svako ko učestvuje na takmičenju (pripremama) i razvije bilo koji simptom koji ukazuje na potencijalnu virusnu infekciju, uključujući Covid 19, mora se odmah izolovati u svom smeštajnom kapacitetu i kontaktirati predstavnike medicinskih službi, za dalja uputstva i ispitivanja. Sprovode se mere za koje nalažu zakonske procedure nadležne države (u ovom slučaju Japana).

Ključni pokazatelji virusne infekcije, uključujući Covid 19 su:

- Visoka temperatura
- Suv kašalj
- Umor
- Upala grla
- Curenje ili zapeščen nos
- Gubitak osećaja mirisa/ukusa

U slučaju pojave ovih simptoma, okvir procedura koje i trebalo principijelno da se poštuju su:

- **Pojedinac bez odlaganja ima obavezu da kontaktira lekara tima/Misije/zaduženu osobu tima za Covid 19**
- **Lekar tima/Misije/zadužena osoba tima za Covid 19 ima obavezu da prijavi simptome pojedinca nadležnoj instituciji Organizacionog komiteta Olimpijskih igara Tokio 2020**
- **Ako se simptomi smatraju pokazateljima moguće Covid 19 infekcije, PCR test organizuje medicinski deo Organizacionog komiteta Igara, putem akreditovane laboratorije za sledeće osobe:**
 - 1. pojedinac koji ima simptome**
 - 2. osobe koje su smeštene u istoj sobi – u slučaju da pojedniac deli sobu sa drugim članom tima**
 - 3. Bliske kontakte sa kojima je pojedinac koji ima simptome provodio vreme**
- **Izolacija za pojedinca koji ima simptome, osoba koje su smeštene u istoj sobi i bliskih kontakata**
- **Povećana mera predostrožnosti i socijalno distanciranje od strane svih preostalih članova delegacije tima/Misije, posebno svih bliskih kontakata, dok se čekaju PCR testovi gore navedenih osoba**
- **Testirani pojedinci ostaće izolovani dok se ne vrate rezultati ispitivanja**

- Ukoliko se PCR testiranje pokaže negativnim, mogu izaći iz izolacije, ali se moraju pridržavati mera koje se definišu sa lekarom tima/Misije, odnosno u skladu sa regulativama nadležne države
- Ukoliko se PCR testiranje pokaže pozitivnim za pojedinca i/ili bliske kontkte, te osobe se moraju pridržavati sledeće procedure:
 1. Hospitalizacija
 2. Neposredna izolacija – koji odredi Organizacioni komitet Igara (objekat za izolaciju)
 3. PCR ponovno testiranje radi verifikacije pozitivnog rezultata

Bliski kontakti osoba pod rizikom infekcije (to je osoba koja je provela sa pozitivnom osobom namanje 15 minuta kumulativno licem u lice u roku od 24 sata ili 2 sata u istoj sobi/prostoriji) takođe će biti podvrgnuti PCR testiranju, a dok se ne vrate rezultati, pridržavaće se sledećih mera:

- ✓ **Pažljivo će pratiti svoje stanje i simptome Covid 19 infekcije**
- ✓ **Biće smešteni i izolovani u jednokrevetnoj sobi**
- ✓ **Neće im biti dozvoljeno korišćenje zajedničkih prostorija (sobe za sastanke, fitnes prostorije, restorani, socijalni delovi smeštajnih kapaciteta i sl)**
- ✓ **Obroke će imati u svojim sobama i ne smeju da napuštaju smeštaj osim tokom treninga/takmičenja, uz strogo održavanje socijalne distance i ograničavanje svih nepotrebnih kretanja van kontrolisanog okruženja**

Formiranje Radne grupe OKS

Izvršni odbor Olimpijskog komiteta Srbije je na svojoj I sednici, održanoj 25. decembra 2020. godine, formirao Radnu grupu za praćenje svih aspekata Covid 19 infekcije na sportiste i članove Misije OKS, a koja će biti glavno savetodavno telo Izvršnom odboru OKS i nacionalnim granskim sportskim savezima po pitanju ove infekcije. Ova radna grupa će praviti redovne koordinacione sastanke sa sledećim ciljevima:

- Da se na adekvatan način smanjio rizik od zaražavanja Covid 19 infekcijom
- Da sportisti koji su imali/preležali Covid 19 infekciju, imaju adekvatan povratak u trenažni/takmičarski proces
- Da se skrene pažnja na poštovanje predloženog protokola, koji će. u zavisnosti od epidemiološke situacije, moguće pretrpeti i promene i prilagođavanja.

Radna grupa Olimpijskog komiteta Srbije

- Prof. dr Tanja JOVANOVIĆ – Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu
- Doc. dr Verica JOVANOVIĆ – Institut za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović – Batut“
- Doc. dr Ivana MILOŠEVIĆ – Klinika za infektivne i tropske bolesti Kliničkog centra Srbije; Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu
- Prof. dr Darko ANTIĆ – Klinika za hematologiju Kliničkog centra Srbije; Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu
- Prof. dr Dragan RADOVANOVIĆ – KBC „Dr Dragiša Mišović“; Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu; Predsednik Zdravstvene komisije OKS
- Dr Stevan SIKIMIĆ – Vojnomedicinska akademija; član Zdravstvene komisije OKS
- Dr Nikola ČIKIRIZ – Vojnomedicinska akademija; član Zdravstvene komisije OKS
- Dr Tijana ŠTAJNER – Institut za medicinska istraživanja, Univerzitet u Beogradu; sekretar Radne grupe

