

ZAKLJUČCI I PREPORUKE ZDRAVSTVENE KOMISIJE OKS

1. Tokom i posle pandemije COVID 19 infekcije, predtakmičarski pregled ima **zadatak** da pronađe kardiovaskularne i plućne posledice COVID 19 preležane bolesti, kao i da otkrije asimptomatske nosioce ove bolesti.

2. **Pre povratka** u trenažni process, predlaže se sledeće:

a. da se obavi **testiranje** na akutnu bolest (PCR testiranje) i na preležalu bolest (serološko testiranje). Svi oni koji su preležali bolest (poseduju medicinsku dokumentaciju), kao i oni koji imaju pozitivan rezultat na preležalu bolest (a nisu znali da su preležali bolest) moraju pre ponovnog otpočinjanja trenažnog procesa da obave predtakmičarski pregled, bez obzira da li poseduju još uvek važeći predtakmičarski pregled.

b. da popune epidemiološku **anketu** koja je predložena na sajtu Instituta za javno zdravlje Srbije "dr.Milan Jovanović – Batut", da bi se utvrdili relevantni epidemiološki podaci

3. Obzirom da oko 30% pacijenata koji su imali tešku kliničku sliku infekcije COVID 19 razvija i miokarditis, predlaže se preliminarni kardiološki i pulmološki pregled kod sportista koji su imali ovu formu bolesti. Sadržaj pregleda za one koji su imali **srednje** i **tešku formu** bolesti podrazumeva procenu funkcije i eventualnog oštećenja kardiorespiratornog sistema: 12 kanalni EKG, kardio EHO, Holter EKGa, elektrofiziologija (po potrebi, na zahtev kardiologa), pulmološki pregled (spirometrija, saturacija krvi kiseonikom i transfer faktor pluća - test difuzije). Na osnovu rezultata ovih pregleda utvrdiće se da li sportista može da otpočne trenažni process, a pre samog otpočinjanja treninga obaviće se test tolerancije fizičkog napora.

4. Sadržaj pregleda za sportiste koji su imali **blagu** klinički sliku ili su bili **asimptomatski**: standardni sportskomedicinski pregled koji uključuje pored ostalog i 12 kanalni EKG. UZ srca, spirometriju i test tolerancije fizičkog napora.

5. Za sportiste koji imaju **negativne testove** na SARS-Corona 2, a imaju negativnu epidemiološku anamnezu može se priznati postojeći predtakmičarski pregled koji važi 6 meseci.

6. Pre otpočinjanja ponovnih organizovanih treninga neophodna je obavezna **edukacija** sportista, trenera, stručnog štaba i osoblja sportskog kluba. Potrebno je upoznati ih sa tačno utvrđenim postupcima i izdati uputstva (najbolje preko on-line platforme) u slučaju otkrivanja

COVID-19 pozitivnog sportiste, člana stručnog štaba, pomoćnog osoblja u klubu ili člana porodice/kontakta napred navedenih.

7. Klubski doktor/odgovorno lice mora biti u **stalnoj vezi** sa svim sportistima preko neke od on-line platformi. Postupak u svakom konkretnom slučaju biće utvrđen na osnovu dogovora klubskog lekara/odgovornog lica i epidemiološke službe.

8. Odluku o **povratku na teren** posle COVID 19 obolenja, po potrebi, može se doneti konzilijarno. Stručni tim, bi sačinjavali pored klubskog lekara i epidemiologa, kardiolog, pulmolog i specijalista sportske medicine koji se bavi fiziologijom napora.

9. Preporuka je da se u stručni štab, po potrebi, uključi i psiholog, zbog podrške sportistima i članovima stručnog tima u novonastaloj situaciji.



Prof Dragan Radovanović